

もっとキレイに、もっと元気に、もっと自由に。

NIJIRO

Press

虹色通信

vol.31 | '11~'12年冬号

自然酵母
の
チカラ

北風に負けない! スキンケア特集

冬こそ自然酵母でアンチエイジング

Coo
Beauty
care



自分の心と向き合う。 すべてはそこから 始まります。



カウンセラー・茶道教授

平井 智子

飯田橋カウンセリಂಗールームCOSMOS主宰。NPOファミリーカウンセリングサービス認定カウンセラー・認定スーパーバイザー。1980年にカウンセリングに出会い、エンカウンター、内観療法、アサーショントレーニングを学ぶ。カウンセリングマインドに基づいた「自分も相手も大切にするコミュニケーションスキル」の学習として「ロールプレイで学ぶ傾聴」の講座を主宰、提供している。また、裏千家茶道教授としても活動。自宅で茶道教室を主宰するほか、都立高校茶道部でも指導している。

「茶道の魅力は、無の境地になれること」と話す平井さん。それは、雑念をなくして、自分自身の心と向き合うことでもあり、カウンセラーとして多くの悩める人に向き合ってきたことにも通じると思います。自分が自分をそのまま受け入れ、自分自身の最大の理解者になるにはどうすればいいのか、お話を伺いました。

茶道を始めるときも カウンセリングとの出会いも 直感に従ってきた

平井さんと茶道との出会いは、高校時代に遡ります。振り返るといつも、重要なことほど直感で決めてきたという平井さん。10代の頃に何となく心惹かれて始めた茶道でしたが、その魅力にどっぷりとハマリ、その後も長いおつき合いです。今では自宅と母校の茶道部で教えるほどになりました。もうひとつのライフワークともいえるカウンセリングとの出会いも、やはり直感が呼び込んだものでした。

「OLをしていた28歳の頃、社員研修で、見知らぬ人に声をかけて、話をするという課題が与えられたのです。研修所の近くの喫茶店に飛び込み、この人に話しかけてみたいとなぜか強く感じる男性を発見したものの、相

手は何やら熱心に執筆中。邪魔をするのは悪いと思ったのですが、どうしてもほかの人には心が動きません。時間もなくなるし、思いきって話しかけてみると、その人は大学でカウンセリングを教えている先生だったので。今思い返しても、なぜ、その人に話しかけたかったのかわかりません。出会いって本当に不思議ですね」と平井さん。

もともと心理学やカウンセリングに興味があった平井さんは、出会いをきっかけに、その先生のとこで学び始めました。しかし、当時は、カウンセラーになろうなどという考えはまったくなかったといえます。

「若い頃は人間関係が不器用で、母親との葛藤を抱えていたこともあって、常に息苦しさを感じていました。その頃はまだカウンセリングということもよく知られていませんでしたが、自分自身を見つめるきっかけになるような気がしたのです」

「内観」で母との関係を 見つめ直す作業をしたことで 心がラクになる体験を

そんなある日、奈良にある内観寺の本山を訪れて、内観を体験する機会が訪れました。内観とは、四隅に屏風を立てた狭い部屋の中で、極力他者と接触せずに自分への問いかけを行うという精神療法の一種。平井さん

はそこでひたすら、母親との関係を見つめ直す作業をしたといいます。

「四姉妹の三女だった私は、子どもの頃からずっと寂しさを抱えて育ちました。わかつてほしい、愛してほしいという欲求が強く、母の温もりを求めていたのです。でも、内観をして自分の気持ちに気づくと同時に、母自身もつらい気持ちを抱えて生きてきたことに気がつくことができました。長年、苦しんできたことがストンと腑に落ちたような感じでした」

内観から戻ってきた平井さんは、母親と向き合って、長い間心にためてきた自分の気持ちを伝えました。

「母も逃げずに受け止めてくれたのです。彼女もまた、母親から愛情をうまく受け取れずに育った人でした。親子間で伝わってきた連鎖を私のところで断ち切りたい。そう思っって向き合ってきたことが、私の中でカウンセリングが根づいた原点だったように思います」

若い頃から、母親に認められなくて苦しんでいた平井さんですが、15歳のときに不思議な体験をしたといいます。

「どうして人に認められようとするのか？なぜ、自分で自分を認めようとしなのかな？」という声で、どこからか聞こえてきた気がしたので（笑）。それ以来、自分自身に認められる私になろうと思えるようになって、ずいぶん気持ちになりましたね」



個別カウンセリングなどを行う一方、「心にひびくコミュニケーション」「働くママのためのワンポイントアドバイス」などをテーマに、都内の子ども家庭支援センターや区立児童館などで講演会も開催。また、16年間、電話相談員として活動した経験を生かして、傾聴ボランティアの研修担当も務め、傾聴講座を主宰している。





北風に負けない!

スキンケア特集

冬こそ

自然酵母

アンチエイジング



このように肌の老化は冬に加速するので、いつもコンディションのよい状態に保っておくことが大切です。そのために効果的なのが、自然酵母培養液を主成分としたスキンケアコスメ。自然酵母は保湿効果が非常に高く、美白作用もあり、活性酸素を除去して肌の老化を防ぐ働きにも期待が集まっています。

自然酵母でうるおいや透明感を

肌にとって、空気中の湿度は70%程度が望ましいとされていますが、暖房をつけた室内の湿度は20、30%ということも珍しくありません。空気が乾燥する冬は、肌にとって過酷な環境といえます。肌の乾燥が進むとシワやたるみができるようになります。さらに、気温も低くなるので、肌の毛細血管は収縮し、新陳代謝が衰えてしまうのも悩ましいところ。血行が悪くなると肌はくすみやすく、ターンオーバー(肌細胞の生まれ変わり)も乱れがちに。メラニンの排出が遅くなり、シミが発生しやすくなるのです。

冷たい外気や暖房で乾燥が進む



お話を伺ったのは、
クイー・インターナショナル株式会社 取締役
銀座トキオクリニック 院長
松田 就人 先生

慶応義塾大学大学院形成外科修了。ハーバード大学医学部プリガム&ウィーメンズホスピタル形成外科留学。形成外科、美容外科、美容皮膚科を専門とし、美容医療とスキンケアの総合的なアプローチで、女性の美を追求。



飯田橋カウンセリングルーム COSMOS
不登校・引きこもり・自己開発・人間関係
夫婦関係・高齢者・介護者・子育て支援
〒146-0085
東京都千代田区飯田橋 3-4-3
エレガンス飯田橋 702
TEL : 03-3264-0420 (完全予約制)

自分が自分を受け入れ、そのままの自分を認めていくことが大切

その後、33歳で結婚し、勤めていた会社を退職。2人の子どもの育児期間を経て、50歳でカウンセラーの資格を取得し、仲間たちとカウンセリングルームを立ち上げた平井さん。自分が自分を受け入れていく、そのままの自分を認めていくことの重要性を二人でも多くの人に伝える活動を続けています。

「これは私のポリシーでもあるのですが、生きる力というのは自分の気持ちの動くほうに行く力だと思っております。考えてみれば、受精から着床、出産まで、いつも生きるほうを選択してこない、人は生まれてくることはできません。私たちは生まれながらにして、自分を生かすほうを選ぶセンサーが埋め込まれているのだと思います。」

そのセンサーの方向を見失わないようにするためにも、自分が何をしたいのか、したくないのか、この対応は自分を大切にすることなのか、いつも自分に問いかけることが大切です」

女性はとくに、「夫や子どものために○○すべき」など、まわりのために生きることで美徳とされがち。「自分のため」を第に考えることから遠ざかっていると、自分が何を望んでいるのか、あるいは望んでいないのか、本当の気持ちが変わらなくなってしまうと平井さんは指摘します。

自分の中にある
モヤモヤする気持ちを
言葉にする訓練を

「私のところに相談に見える方でも、自分の気持ちを表現できない方がとても多いのです。ご主人やお子さんのことでは大変くわしく説明して下さるのに、そのとき、あなたはこう感じたの?と聞くと答えられなくて黙ってしまう。まずは、自分の中のモヤモヤした気持ちを言語化することが大切なのです。それができないことには、相手の気持ちもとらえられません」

自分の気持ちにフォーカスしたら、それを言葉にしてみる訓練を。人に伝えるのが難しいければ、お風呂の中などで独り言を言うのもいいと思います。

ワンポイント アドバイス

お茶とお菓子のいただき方

1. 亭主から「お菓子をどうぞ」と挨拶があったら「お菓子をちょうだいします」と亭主に一礼し、次客に「お先に」と挨拶してからいただきます。
2. お茶が出されたら、茶碗を次客との間に置いて「お先に」と挨拶。茶碗を膝の前に置いて、亭主に「お点前ちょうだいいたします」と挨拶します。
3. 茶碗を左手にのせ、右手を添えて感謝を。茶碗の正面でいただくことを避けるため右手で手前に二度回して、静かに味わいながらいただきます。
4. 飲み終わったら、人差し指と親指で飲み口を清め、その指先を懐紙で拭いてから、茶碗を手前から向こうに二度回して正面を戻します。

「誰かにわかってもらえればうれしいけれど、自分が願ったようにはなかなか相手は受け入れてくれないものです。それよりも、自分の気持ちを知って、それを自分自身で受け入れるほうが難しくはないです。プラスもマイナスもひっくり返して、自分が自分の最大の理解者になり、自分を応援する最強のサポーターになることができれば、とても心強いと思いませんか?」

自分を理解し、尊重することができて初めて、人を理解し、尊重することができるのです。それは、家族であつても同じこと……。

「そうはいっても、自分の気持ちに気づくという第歩が実はなかなか難しいのも同じこと……。」

ものです。私は相手が女性の場合はよく、食事を作るときにぜひ、自分が食べたいものを一品でもいいから作ってくださいとおすすめしています。難しくければデザートでもかまいません。誰かのためではなく、本当の自分のためを考える小さな歩をぜひ、踏み出していただきたいと思えます」





配合成分
Pick UP!

酵母培養液

アミノ酸やビタミン、ミネラル、多糖類、有機酸類などを含み、肌本来の力を高める。

グリチルリチン酸2K

肌荒れを防ぐ抗炎症成分として知られる。

アルブチン

シミの元になるメラニン色素が作られるのを防ぐ働きがある。

ヒアルロン酸 Na

驚異的な保湿度で肌を乾燥から守り、キメを整える。

メドゥフォーム油

メドゥフォームという植物の種子から抽出。保湿効果や紫外線防止効果が知られている。

リニューアルした クリームがあれば さらに深く潤い 透明感あふれる素肌に

リッチなコクはそのまま、ふんわりソフトな使い心地に

冬の乾燥肌のお手入れにぜひ加えていただきたいのが、お手入れの最後に行く「クリーム保湿」。肌に必要な保湿成分をたっぷりと与え、皮脂膜の働きをサポートしてうるおいを逃しません。
この冬、いちばんのおすすりは、新しくなった「YFスキンエクセレントクリーム」。自然酵母培養液をベースに、グリチルリチン酸2Kやアルブチン、メドゥフォーム油などを新たにプラス。ノバラ油やオレジン油、レモン果皮油などを配合し、合成香料無添加も実現しました。肌にスーッと浸透し、よりいっそう、とろけるような使い心地になりました。



●YFスキンエクセレント クリーム (35g) 12,600円 (税込)

価格は
そのまま!

自然酵母でアンチエイジング

冬の肌トラブルの原因と対策 スキンケア

シワ

原因

肌の乾燥が進むと、目元や口元などの皮膚の薄い部分に小ジワができやすくなります。眉間などに深く刻まれた縦ジワは表情のクセが原因のことも。

対策

自然酵母をベースに高い保湿効果を持つ成分をバランスよく配合した美容液でたっぷりのうるおいを与えましょう。目元の小ジワは目元専用美容液でお手入れを。

(右)
●YFスキンエクセレント エッセンス (30ml) 10,500円 (税込)

(左)
●ファシーノ アイリンクルマジック (10g×1本) 10,500円 (税込)
(10g×2本) 18,900円 (税込)

くすみ

原因

血行不良などでターンオーバーが遅れると、古い角質がはがれ落ちずに厚く残るため、肌がかすんで見えます。冷えて血流が悪くなるのもくすみの原因です。

対策

古い角質や酸化した皮脂は、自然酵母培養液入りのソープで優しく落としましょう。また、いつものお手入れに肌の透明感を引き出すプラチナ美容液もプラスして。

(右)
●YFエッセンシャルソープ (100g) 5,250円 (税込)

(左)
●フェアリーピュアラ プラチナエッセンス (30ml) 6,510円 (税込)

原因

加齢や紫外線ダメージなどが原因で、肌の真皮で弾力を生み出すコラーゲンが硬くなったり量が減ったり、エラスチンが切れたりします。すると、肌は弾力を失い、重力に逆らえなくなってしまう。

対策

自然酵母はもちろん、ハイクラスなエイジングケア成分を配合したプレミアムなローションやクリームでお手入れを。ホルモンバランスが変化する40歳以降は特に、アンチエイジングケアが必須です。



(左)
●ファシーノ プレミアムクリーム [医薬部外品] (34g) 63,000円 (税込)

(右)
●ファシーノ プレミアムローション (120ml) 23,100円 (税込)

原因

一般的なシミは、主に日焼けが原因でできます。過去に浴びた紫外線ダメージがあとで表面化することもあります。頬などに左右対称に薄く広がる「肝斑」はホルモンの影響によるものといわれています。

対策

予防するのが一番ですが、紫外線を完全にブロックすることはできません。自然酵母に、メラニンの産生を妨げたり、排出を促したりする成分を配合した美容液やクリームで日頃からケアしましょう。



(左)
●薬用YFエッセンシャルクリームS [医薬部外品] (35g) 16,800円 (税込)

(右)
●ファシーノ ナイトハーブエッセンス (10ml×3本) 31,500円 (税込)

たるみ

シミ



冬の肌に プレミアムな輝きを ゴールドローション&ゴールドジェリー

古今東西、「黄金」の輝きは人々の心を魅了してきました。古代エジプトでは、クレオパトラが若返りのために金の糸を美容に使っていたと伝えられるなど、金の美容効果についても古くからよく知られています。

純度の高い金は、空気に長時間触れても酸化しない物質として有名。シワやたるみの原因となる肌の酸化を防ぎ、いつまでも若々しさを保ちます。また、うるおいを肌に長時間とどめて、ハリや弾力を与える効果もあります。

この冬、純金の金箔をたっぷり配合した『YFゴールドローション』と『YFゴールドジェリー』が限定販売！年齢が気になる肌にプレミアムな輝きを――。

肌になじませれば、金箔は残りません！



ゴールドジェリーを肌につける



なじませればスーッと溶け込む

●YFゴールドローション
150ml 6,300円(税込)

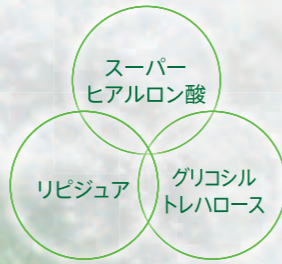
●YFゴールドジェリー
40g 6,300円(税込)

※金の配合量が同じでも、見た目の印象が異なる場合がございます。

美容専門家との共同開発で生まれた 「クー・スキンリファイニング」シリーズ さまざまな肌悩みが寄せられる 美容医療の現場から

健やかな素肌を育むために、美容専門家との共同開発で生まれた「クー・スキンリファイニング」シリーズ。誕生のきっかけは、美容クリニックに寄せられた多くの声でした。肌が敏感でどんな化粧品を試しても合わないという女性がとても多いというのです。また、肌が敏感な人の多くは超乾燥肌で、小さな刺激にも敏感に反応してさらに乾燥が進む、という悪循環に陥っていることもわかりました。

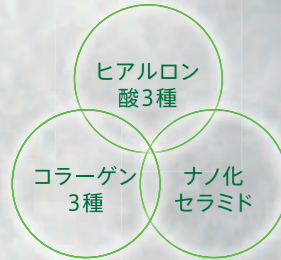
そこで、敏感な肌にも安心して使っていただけの低刺激性スキンケア「クー・スキンリファイニング」シリーズをクリニックと共同開発。無香料・無着色・無鉱物油・パラベンフリー・界面活性剤フリー・アルコールフリーに加え、非常に弱いピリピリ、ヒリヒリといった刺激感の有無を確認する「ステインギングテスト」も実施。7つの優しさを実現しました。さらに、肌に優しい保湿成分もたっぷり配合し、乾燥した肌をしっとりとうるおします。



クー・スキンリファイニング 取り扱いクリニック

美容皮膚科・美容外科・形成外科
銀座トキオクリニック
スキンケアや美容医療についてのご質問など、お肌に関するお悩みは、お気軽にご相談ください。
東京都中央区銀座 2-5-11
DE BEERS GINZA BUILDING 7F
完全予約制 ☎0120-72-1050
http://www.tokioclinic.jp
予約受付時間 11:00 ~ 20:00

※すべての人にステインギング(感覚刺激)が起きないというわけではありません。



●クー・スキンリファイニング
センシティブジェル
120g 8,610円(税込)

●クー・スキンリファイニング
ローションミストⅢ
120ml 6,090円(税込)

お取り扱い店舗

ショッピング <http://www.shop-in.jp>

〈東京23区エリア〉

- 池袋店(サンシャインシティA1B1F)03-5979-8690
- 北千住店(ルミネ北千住店5F)03-3879-1163
- 恵比寿店(アトレ恵比寿5F)03-5475-8393
- 赤羽店(アピレ2F)03-3905-2050
- 荻窪店(ルミネ荻窪店3F)03-3393-5515
- 品川店(ウイング高輪EAST1F)03-3473-6685
- 錦糸町店(錦糸町TERMINA2 1F)03-3624-2130
- 御茶ノ水店(御茶ノ水サクレール1F)03-3293-9550
- ラクーア店(東京ドームシティラクーア2F)03-3868-7066
- 新宿店(小田急ミロード3F)03-3349-5660
- 銀座店(銀座インズ2内 プチプチマルシェ)03-3562-9710

〈東京23区外エリア〉

- 国分寺店(国分寺エル2F)042-327-1066
- 町田店(町田modi1F)042-726-1180
- 国立店(ホワイトパレスビル1F)042-574-7585

〈関東エリア〉

- 茅ヶ崎店(茅ヶ崎ラスカ4F)0467-88-2888
- 横須賀店(モアーズシティ1F)046-820-4451
- 藤沢店(ルミネ藤沢店4F)0466-55-1525
- 市川店(シャポー市川1F)047-320-9280
- 船橋店(東武百貨店船橋店3F1番地)047-425-0700
- 松戸店(松戸駅ビル ボックスビル5F)047-364-7185
- 溝の口店(ルクティプラザ4F)044-814-7524
- 大宮店(ルミネ大宮店 ルミネ1 6F)048-63-0226
- 川崎BE店(川崎BE 4F)044-210-0181

〈東海・中部エリア〉

- 名古屋店(スカイルB2F)052-264-6535

〈関西エリア〉

- 梅田店(ディアモール内)06-6348-4634
- 心斎橋店(心斎橋OPA B2F)06-6258-3907
- 大阪京橋店(京阪モール3F)06-6356-3408
- 淀屋橋店(淀屋橋odona B1F)06-6221-2977
- 天王寺店(天王寺MIO 7F)06-6770-1172
- 枚方店(京阪百貨店ひらかた店2F)072-861-3250
- 京都駅店(京都駅ビルThe CUBE B2F)075-365-8628
- 河原町店(河原町OPA 4F)075-255-8141
- 川西店(モザイクボックス1F)072-740-2544
- 甲子園店(ららぽーと甲子園1F)0798-81-6802
- なんばマイル店(なんばマイルB1F)06-7633-7932
- 天満橋店(京阪シティモールB1F)06-4790-6210
- 梅田エスト店06-6292-5715

〈中国エリア〉

- 岡山店(岡山駅東口1番街B1F)086-232-1060
- 広島店(広島アッセ4F)082-568-9077

東急ハンズ <http://www.tokyu-hands.co.jp>

〈関東エリア〉

- 新宿店(タイムスクエアビル)03-5361-3111

〈東海・中部エリア〉

- 名古屋店(タカシマヤ内4~10F)052-566-0109

PLAZA <http://www.plazastyle.com>

〈関東エリア〉

- アトレ大井町店(アトレ大井町2F)03-5718-0811
- PLAZA GINZA(ソニービルB2F)03-3575-2525
- ルミネ荻窪店(ルミネ荻窪店3F)03-3393-3411
- ルミネ立川店(ルミネ立川店5F)042-528-6691
- ルミネ大宮店(ルミネ大宮店ルミネ2 1F)048-645-6033
- 玉川高島屋S-C店(南館 B1F)03-3709-0661

ルミネ横浜店(ルミネ横浜店 B2F)045-453-3621

- 横浜ジョイナス店(相鉄ジョイナス4F)045-316-2965

〈関西エリア〉

- 梅田店(阪急三番街 南館1F)06-6372-5701
- 心斎橋大丸店(大丸心斎橋店 北館B1F)06-6241-0511
- なんばシティ店(なんばCITY B1F)06-6644-2521
- 京橋京阪モール店(京阪モールホテル館2F)06-6242-8882
- 阪急西宮店(阪急西宮ガーデンズ1F116)0798-68-6611
- 三宮店(LABI三宮B1F)078-391-5792

〈九州エリア〉

- 福岡イムズ店(天神イムズビルB2F)092-733-2121
- 福岡ソラリア店(ソラリアプラザB1F)092-718-1211

ローズマリー <http://www.rosemary-web.com/>

〈東北エリア〉

- 仙台店(仙台バルコB1F)022-774-8121

〈関東エリア〉

- 池袋店(池袋バルコ5F)03-5391-8405
- 吉祥寺店(吉祥寺/バルコ4F)0422-21-8853
- 橋本店(ミウ橋本3F)042-700-7562
- コクーン新都心店(西館2F)048-601-0314
- 津田沼店(津田沼/バルコ A館3F)047-477-9280
- 相模大野店042-767-1220

CosmeticNavi by ROSEMARY

- 日比谷店(日比谷シャンテB1F)03-3508-1550

〈関西エリア〉

- くずは店(くずはモール本館2F)072-855-8368
- すみのどう店(京阪百貨店すみのどう店2F)072-874-7276

Loft <http://www.loft.co.jp>

〈北海道エリア〉

- 札幌ロフト011-207-6210

〈関東エリア〉

- 渋谷ロフト03-3462-3807
- 池袋ロフト(西武池袋本店内10~12F)03-5949-3880
- 二子玉川ロフト03-5716-6210
- 吉祥寺ロフト0422-23-6210
- 横浜ロフト(そごう横浜店7F)045-440-6210
- 川崎ロフト044-556-6210
- 千葉ロフト(そごう千葉店8F)043-248-6210
- 船橋ロフト047-423-6210
- 大宮ロフト048-646-6210
- 橋本ロフト(アリオ橋本1F)042-775-6210
- 有楽町ロフト(新店9/1オープン)03-5223-6210

〈関西エリア〉

- 梅田ロフト06-6359-0111
- 心斎橋ロフト(心斎橋/バルコ1~6F)06-6245-6210
- あべのロフト(あべのand 1~3F)06-6625-6210
- 神戸ロフト(そごう神戸店新館1~4F)078-272-6210
- 西宮ロフト0798-68-6210
- 京都ロフト075-255-6210

〈九州エリア〉

- 天神ロフト092-724-6210
- 小倉ロフト093-521-6210

H&B Place <http://www.hbplace.jp>

- コレットマールみことみらい店(コレットマールB1F)045-640-3231
- ルクア大阪店(ルクアB1F)06-6347-1018

R.O.U <http://www.rou-web.jp/>

- 津田沼店047-455-6241
- 伊丹昆陽店072-787-8891

※店舗情報は2011.12.1現在のものです。店舗により、お取り扱い商品が異なる場合がございます。

ハイクラス美容成分でスペシャルなお手入れを

YF Gold series
YF ゴールドシリーズ
冬の肌にプレミアムな輝きを

YF
●ゴールドジェリー (40g) **6,300円**
(本体価格6,000円 税300円)

YF
●ゴールドローション (150ml) **6,300円**
(本体価格6,000円 税300円)

Fascino series
ファシーノシリーズ 自然酵母で育んだ美しさをさらに高めて
自然酵母培養液はもちろん、目的に合わせた成分を厳選して配合

●プレミアムクリーム (34g) **63,000円** 医薬部外品
(本体価格60,000円 税3,000円)

●ナイトハーブエッセンス (10ml×3本) **31,500円**
(本体価格30,000円 税1,500円)

●プレミアムローション (120ml) **23,100円** (本体価格22,000円 税1,100円)

美容成分が含まれたスキンケア感覚のメイクアップコレクション

ブラウン
グレー

クー
●エレガンス ブロウライナー
全2色 **各2,100円**
(本体価格2,000円 税100円)

クー
●エレガンス アイカラー
全2色 **各3,570円**
(本体価格3,400円 税170円)

クー
●エレガンス アイカラーブラシ
ケースつき **630円**
(本体価格600円 税30円)

クー
●エレガンス リップスティック
全8色 **各3,150円**
(本体価格3,000円 税150円)

① ピアホールピンク
② クラシカルローズレッド
③ ドールピンク
④ ラズベリーピンク
⑤ チェリーピンク
⑥ ローズピンク
⑦ クリスタルオレンジ
⑧ アブリコットベージュ

クー
●エレガンス ルーセントパウダー
5,250円 (本体価格5,000円 税250円)
レフィル **4,200円** (本体価格4,000円 税200円)

クー
●エレガンス 2ウェイケーキ (SPF15 PA+)
全4色 **各4,830円** (本体価格4,600円 税230円)
レフィル **各3,780円** (本体価格3,600円 税180円)

●UVプロテクタークリーム (50g) **5,250円** (本体価格5,000円 税250円)
●UVプロテクターミルク (30ml) **3,360円** (本体価格3,200円 税160円)

クー (左) SPF35 PA++
クー (右) SPF50 PA++

●ライトベージュ
●ピンクベージュ
●イエローオークル
●ナチュラルオークル

自然酵母のチカラを髪や身体のすみずみに届ける

① ② ③ ④ **ロングセラー**

YF スキンエクセレント
●ファンデーション (各30ml) **各3,675円**
(本体価格3,500円 税175円)

混合容器 (ワンタッチプッシュ式)
●ファンデーション (各30ml) **1,050円**
(本体価格1,000円 税50円)

YF エクセレント (左)
●マイルドシャンプー (600ml) **4,830円** (本体価格4,600円 税230円)
詰替え用 (500ml) **3,780円** (本体価格3,600円 税180円)

YF エクセレント (右)
●ヘアトリートメント (600ml) **5,040円** (本体価格4,800円 税240円)
詰替え用 (500ml) **3,990円** (本体価格3,800円 税190円)

クー (左)
●ボディシャンプー (350ml) **1,890円**
(本体価格1,800円 税90円)

クー (右)
●ボディエッセンス (150ml) **3,990円**
(本体価格3,800円 税190円)

クー
●薬用 スカルプ
ローション (180ml) **5,250円** 医薬部外品
(本体価格5,000円 税250円)

●ブルーミング
ミスト (150ml) **3,150円**
(本体価格3,000円 税150円)

Beauty Line-up

自然酵母培養液がベースのスキンケアシリーズ

YF skin excellent series
YF スキンエクセレントシリーズ

自然酵母「YF2101」がベース。うるおい最優先のスキンケア
自然酵母「YF2101」をベースに、高い保湿効果を持つ成分をバランスよく配合しています。うるおいに満ちた若々しい肌へと導くシリーズです。



- ① クレンジング (110g) **5,250円**
(本体価格5,000円 税250円)
- ② ソープ (100g) **3,990円**
(本体価格3,800円 税190円)
- ③④ トリートメント / トリートメント(S) (155ml) **8,400円**
(本体価格8,000円 税400円)
- ⑤ エッセンス (30ml) **10,500円** おすすめ
(本体価格10,000円 税500円)
- ⑥ クリーム (35g) **12,600円** おすすめ
(本体価格12,000円 税600円)

YF medicated essential series
薬用 YF エッセンシャルシリーズ

ワンランク上の美肌のための薬用スキンケアシリーズ
「YF スキンエクセレントシリーズ」の濃縮酵母培養液をさらに濃縮して配合しています。抗炎症作用と美白作用にもすぐれた効果のある薬用シリーズです。



- ① クレンジングS (110g) **7,350円** 医薬部外品
(本体価格7,000円 税350円)
- ② ソープ (100g) **5,250円** おすすめ
(本体価格5,000円 税250円)
- ③ ローションS (155ml) **10,500円** 医薬部外品
(本体価格10,000円 税500円)
- ④ エッセンスS (30ml) **12,600円** 医薬部外品
(本体価格12,000円 税600円)
- ⑤ クリームS (35g) **16,800円** 医薬部外品
(本体価格16,000円 税800円)

YF スキンエクセレント
トラベルセット **5,250円** (本体価格 5,000円 税 250円)

<セット内容>
クレンジング(25g)
ソープ(8g)
トリートメント(30ml)
エッセンス(10ml)
クリーム(8g)

YF スキンエクセレントシリーズ
薬用 YF エッセンシャルシリーズ両方に使えます!
ソープケース **630円** (本体価格600円 税30円)

<セット内容>
クレンジング(25g)
ソープ(8g)
ローションS(50ml)
エッセンス(10ml)
クリーム(8g)

新発売
薬用 YF エッセンシャルトラベルセット **6,300円** (本体価格 6,000円 税 300円)

自然酵母コスメをお求めやすい価格で

Coo Fairy Purela Series
クー・
フェアリーピュアラシリーズ

自然酵母コスメを
初めて使う方にもおすすめ
アミノ酸たっぷりの自然酵母をベースに、
美容成分をギュッと凝縮して配合しました。
パッケージと容量をリニューアルして、金額
はそのままで。



- ① クレンジングジェル (120g) **3,150円** (本体価格 3,000円 税 150円)
- ② 洗顔フォーム (120g) **2,730円** (本体価格 2,600円 税 130円)
- ③ 泡洗顔フォーム (150ml) **2,730円** (本体価格 2,600円 税 130円)
- ④ ローション (120ml) **3,990円** (本体価格 3,800円 税 190円)
- ⑤ プラチナエッセンス (30ml) **6,510円** (本体価格 6,200円 税 310円)
- ⑥ モイスチャーエッセンス (30ml) **6,510円** (本体価格 6,200円 税 310円)
- ⑦ ミルキーローション (70ml) **4,200円** (本体価格 4,000円 税 200円)
- ⑧ アイトリートメントクリーム (20g) **4,000円** (本体価格 3,810円 税 190円)

Hand Treatment



YFエクセレント ハンドトリートメント
2本セット(70g+30g)
4,200円 (税込)

ベタつかず
サラサラ

うるおいが
深く浸透

ダマスク
ローズ
の香り

冬の手肌を贅沢保湿!
2本セットで便利です

冬は手肌の乾燥にも要注意です。「YF エクセレント ハンドトリートメント」は、まさに「手の美容液」と呼ぶのがふさわしい逸品。酵母培養液を主成分に、セラミド・スクワラン・ホホバ油・黒砂糖エキスなどの保湿成分をナノ化して配合。希少なダマスクローズのうっとりする香りに包まれてお手入れしましょう。70gと携帯用 30g ミニサイズの2本セットです。

お届け方法

送料	<ul style="list-style-type: none"> ■ お届け先 1 件につきお申し込み代金が 5,000 円(税込)以上の場合、送料無料でお届けいたします。 ■ 5,000 円(税込)未満の場合は、送料一律 500 円をお客様のご負担とさせていただきます。
お届け先	<p>商品のお届け先がご住所と異なる場合は、お届け先のご住所をご指定ください。</p> <p>FAX、郵送の際は、ご注文用紙に分かるようにご記入ください。</p>
お届け日時ご指定	<p>お届けの日にち、時間をご指定ください。</p> <p><ご指定可能時間帯></p> <p>午前中、12-14 時、14-16 時、16-18 時、18-20 時 20-21 時(ヤマト運輸)、19-21 時(佐川急便)</p> <p>※一部地域で日にち、時間のご指定ができない地域がございます。</p>

お支払い方法

①コンビニ振込	<ul style="list-style-type: none"> ■ 商品に同封された振込用紙にて、商品到着後記載されている支払期限内にご入金をお願いいたします。 ※コンビニ振込については一部で、お取り扱いできない地域もございます。 ※一部商品で、コンビニ振込をご指定いただけない場合がございます。
②クレジットカード	<ul style="list-style-type: none"> ■ 各クレジット会員規約に基づき、お客様ご指定の口座から自動的に引き落としさせていただきます。 ※ご利用の際には、クレジットカード会社、ご名義人(ご本人のみ利用可)、カード番号(16桁)、カードの有効期限、お支払い回数(一括・分割・ボーナス一括・リボルビング)をお伝えください。
③代金引換	<ul style="list-style-type: none"> ■ 商品お届け時に配達員に商品代金をお支払いください。手数料は無料です。
④佐川急便 e-コレクト	<ul style="list-style-type: none"> ■ 佐川急便の e-コレクトサービスがご利用いただけます。 お支払いは各種クレジットカードを使って、一括・分割・リボルビング払いが可能です。 ※ボーナス払いは不可。 ※一部一括払いのみの扱いとなるカードもありますので配達員にご確認ください。 ※ご利用の際には、自筆のサインが必要なため、ご注文者以外のカードはご使用いただけません。

返品

届いた商品がお気に召さない場合は、到着後 8 日以内にご返品できます。期間内の返品の送料は当社負担となります。

※一度ご使用になられた商品、またはお客様のもとで損傷および破損が生じた商品につきましては、返品・交換をお受けできませんので、あらかじめご了承ください。

カウンセリング

本品をお買い上げいただいたお客様には、専門のカウンセラーがお電話でご相談をお受けしております。

お肌の悩み、商品についてのご質問にお答えするのはもちろん、お客様の美や健康についてまで、あらゆるご相談に無料でアドバイスしております。

ご注文方法 ※詳しくは、下記までお問い合わせください。

お電話	[ご注文・美容カウンセリング窓口] ☎0120-50-4959	受付時間 月曜日～土曜日 (祝日除く) 10:00～21:00	インターネット	http://www.cointer.co.jp/
FAX	03-3541-4105	24時間受付	郵送	

お客様のお名前・ご住所などの情報は、お知らせや商品のお届けなど、弊社の活動に限り使用させていただきます。また、外部への流出を防ぐため、管理を徹底しております。

Coo INTERNATIONAL CO.,LTD.
クー・インターナショナル株式会社 銀座事業部
〒104-0061 東京都中央区銀座2-16-11
☎0120-50-4959 FAX:03-3541-4105
http://www.cointer.co.jp/